

ENDURO

TRAIL RUNNING INSTRUMENT



TRAILHEAD



Gefeliciteerd met uw aankoop van dit **ENDURO POLSINSTRUMENT VOOR BUITENGEBRUIK**. Dit product behoort tot de meest geavanceerde en gesofistikeerde recreatieve sensorhorloges die tegenwoordig verkrijgbaar zijn.

Gelieve er rekening mee te houden dat uw horloge een gevoelig technisch instrument is. Mits een goede verzorging en correct onderhoud kan het jarenlang uw trouwe metgezel zijn. Wanneer het echter niet correct wordt verzorgd of gehanteerd kunnen de verscheidene sensoren beschadigd raken, waardoor het instrument niet langer zou functioneren.

Deze gebruiksaanwijzing werd voor u opgesteld in overzichtelijke hoofdstukken, zodat u met de instellingen en de werking van uw instrument vertrouwd kunt worden. Gelieve alle hoofdstukken van deze gebruiksaanwijzing aandachtig te lezen om vertrouwd te worden met de werking van uw nieuwe horloge voordat u het op het terrein gaat gebruiken.

Wanneer u dit instrument correct instelt en gebruikt, wordt het gegarandeerd voor u zeer nuttig en zal het u veel genot bezorgen.

WAARSCHUWING: wij bevelen u sterk aan een arts te raadplegen voor een grondig geneeskundig onderzoek voordat u met een trainingsprogramma begint of een intensieve lichamelijke activiteiten gaat uitvoeren, om uw plannen met hem / haar te bespreken.

VOORZICHTIG: uw horloge werd ontworpen om waterbestendig te zijn tot een statische druk van 5 ATM. en kan tijdens het douchen en licht zwemmen worden gedragen. Wij raden u echter aan langdurig gebruik van dit toestel in water zoveel mogelijk te voorkomen.

VOORZICHTIG: men moet voorzichtig zijn geen toetsen in te drukken terwijl het toestel nat is of zich onder water bevindt. Hierdoor zou water langs de toetsenverzegeling het toestel kunnen binnendringen, wat het zou beschadigen.

VOORZICHTIG: blootstelling aan sterke magnetische velden kan leiden tot abnormaal functioneren van het kompasgedeelte en kan de kompassensor zelfs permanent beschadigen. Houd het toestel uit de buurt van magnetische bronnen.

HOE U DEZE GEBRUIKSAANWIJZING GEBRUIKT	5
VERZORGING EN ONDERHOUD	6
HET VERVANGEN VAN DE BATTERIJ	7
TERUGSTELLEN VAN HET INSTRUMENT	8
SYMBOLLEN OP DE DISPLAY EN HUN BETEKENIS	9
DE TOETSEN EN HUN FUNCTIES	11
DE BEDIENINGSMODI	13
INSTELLEN VAN DE FUNCTIES VAN HET INSTRUMENT	14
HET SYSTEEM VAN DE EL-DISPLAYVERLICHTING	14
NAKIJKEN VAN TIJDZONE 1 / TIJDZONE 2	15
INSTELLEN VAN DE TIJD / DATUM	16
INSTELLEN VAN DE CHRONOGRAAF	18
INSTELLEN VAN DE TIMERS	19
IJKEN VAN HET KOMPAS	22
INSTELLEN VAN DE DAGELIJKSE WEKKERS	25

HET GEBRUIK VAN HET INSTRUMENT	27
HET GEBRUIK VAN DE CHRONOGRAAF	27
NAKIJKEN VAN HET GEHEUGEN VAN CHRONOGRAAFGEGEVENS	28
ACHTERAF BEKIJKEN VAN TRAININGEN / LOOPSESSIES	29
HET GEBRUIK VAN DE AFTELTIMER	30
HET GEBRUIK VAN HET KOMPAS	31
TECHNISCHE GEGEVENS EN REIKWIJDTES	32
PROBLEMEN OPLOSSEN – ALGEMEEN	33

De toestellen van Enduro zijn uitgerust met vele unieke kenmerken en functies. Let erop dat u elk hoofdstuk aandachtig leest, zodat u de werking van het toestel en de verschillende kenmerken volledig komt te begrijpen.

Deze gebruiksaanwijzing is onderverdeeld in hoofdstukken met een beschrijving van elk van de belangrijkste functies van het horloge. Naast de instructies voor elke werkwijze wordt telkens een afbeelding van het horlogescherf dat u als startpunt ziet of van andere belangrijke vensters die u tijdens het gebruik op de display ziet aangegeven; de belangrijke toetsen zijn in kleur gedrukt, aangevend of u de toets **INGEDRUKT HOUDT** of **INDRUKT**. De stappen voor het programmeren en het gebruik van dit horloge worden naast de afbeeldingen van het scherm aangegeven. Belangrijke punten en informatie worden in gekleurde blokken aangegeven.

Het toestel zelf vormt een belangrijk onderdeel van deze gebruiksaanwijzing, omdat het u tijdens het gebruik vertelt wat u moet doen.

Uw Enduro-horloge moet worden beschermd tegen schokken, extreme hitte en langdurige blootstelling aan rechtstreeks zonlicht. Het enige onderhoud dat u zelf kunt uitvoeren houdt verband met het vervangen van de batterijen als aangegeven in deze gebruiksaanwijzing. Probeer **NOOIT** uw horloge te demonteren of op een andere manier te herstellen. Bewaar uw horloge op kamertemperatuur in een droge, schone plaats.

Maak uw horloge schoon met behulp van een vochtige doek. Wees tijdens het schoonmaken van de lens voorzichtig geen vuil in het oppervlak te wrijven, waardoor de lens gekrast kan raken zodat ze moeilijker af te lezen is.

HET VERVANGEN VAN DE BATTERIJ

Deze instrumenten van Enduro werken op een gewone lithiumbatterij van het type CR2032 3 V. De normale gebruiksduur van de batterij bedraagt ongeveer 1 jaar.

OPMERKING: *overmatig gebruik van het kompas of het systeem van de display-verlichting kan de gebruiksduur van de batterij opmerkelijk verkorten.*

OPMERKING: *een blanco display of onnauwkeurige metingen van het kompas zijn aanwijzingen dat de batterij leeg raakt en vervangen moet worden.*

1. Verwijder de 4 schroeven met behulp van een kleine kruiskopschroevendraaier.
2. Verwijder het deksel van het batterijvak.
3. Zet een nieuwe batterij met de positieve (+) zijde naar boven gericht in het batterijvak.
4. Maak het batterijdeksel weer vast met behulp van een muntstuk.
5. Een beschadigde O-ringverzegeling moet worden vervangen voordat het batterijdeksel weer gesloten wordt. U vindt dergelijke verzegelingen bij de meeste juweliers en horlogewinkels.
6. Zet het deksel van het batterijvak terug en maak de 4 schroeven vast.



OPMERKING: *men moet tijdens het vervangen van de batterij uiterst voorzichtig zijn dat het toestel volledig waterdicht blijft. Wanneer de batterij niet correct is ingezet of het toestel niet volledig verzegeld is, kan het door water beschadigd raken en dergelijke schade wordt niet door de garantie gedekt.*

OPMERKING: *het is aanbevolen de batterij door een juwelier of horlogemaker te laten vervangen.*

TERUGSTELLEN VAN HET INSTRUMENT

Om het toestel terug te stellen naar de fabriek ingestelde waarden **DRUKT** u tegelijkertijd op de toetsen **MODE, SET/CLEAR, START/LAP** en **STOP/NEXT**. Alle segmenten van de display gaan dan branden, met daarna een opeenvolging van vensters met verschillende getallen. Het instrument gaat dan automatisch over naar het venster van de huidige tijd, dat is teruggesteld naar één januari 12 uur.

Door het toestel terug te stellen worden alle gegevens die in het instrument waren opgeslagen gewist. De terugstelfunctie mag enkel en alleen als noodoplossing worden gebruikt.





SYMBOLLEN OP DE DISPLAY

symbool	beschrijving	betekenis
	"AUTO-EL" BACKLIGHT	Dit is aangegeven wanneer de automatische EL-displayverlichting is geactiveerd.
	CHRONOGRAAF	Dit is aangegeven wanneer de chronograaf is geactiveerd.
	TIMER	Dit is aangegeven wanneer de timer is geactiveerd.
	KLOKSLAG OP HET UUR	Dit is aangegeven wanneer de klokslag op het uur is geactiveerd.
	WEKKER AAN	Dit is aangegeven wanneer de wekker is geactiveerd.
	GRADEN	Dit is aangegeven wanneer het kompas is geactiveerd.

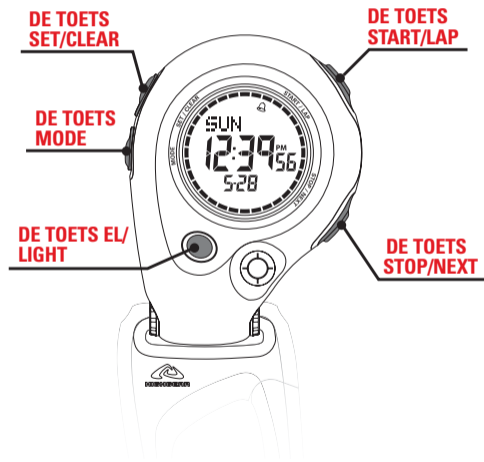
SYMBOLLEN VAN DE MODI

symbool	beschrijving	betekenis
SPL	ETAPPE-INDICATOR	Op de display aangegeven terwijl de chronograaf loopt en een etappetail uit het chronograafgeheugen wordt aangegeven.
LAP	RONDE-INDICATOR	Op de display aangegeven terwijl de chronograaf loopt en een etappetail uit het chronograafgeheugen wordt aangegeven.
STOP	CHRONOMETER GESTOPT	Op de display aangegeven wanneer de chronograaf is gestopt.
PM	PM-INDICATOR	Geeft de tijd na de middag aan.
AM	AM-INDICATOR	Geeft de tijd voor de middag aan.
T₂	TIJDZONE 2	Geeft aan dat de Tijdzone 2 op de display wordt aangegeven.

BATTERIJSYMBOLLEN

symbool	batterij status	betekenis
geen	GOED	De batterij is opgeladen.
	MEDIUM	De batterij is halfvol.
	LAAG	De batterij moet worden vervangen.

Het toestel Enduro is uitgerust met 5 afzonderlijke toetsen, waarbij elke toets verscheidene functies heeft. De afbeelding identificeert de toetsen en hun benaming zoals ze in deze gebruiksaanwijzing worden gebruikt.



DE TOETS MODE

- Om de display te laten verrollen doorheen de verschillende gebruiksmodi
- Voor het selecteren van een variabele waarde in de instelmodus

DE TOETS SET / CLEAR

- Om de instelsequentie voor elke functie binnen te gaan / te verlaten
- Om de chronograaf en de geheugens te wissen
- Voor het binnengaan van de sequentie van de Kompasjking
- Voor een snelle toegang tot het kompas terwijl de chronograaf- of timermodus in gebruik is

DE TOETS START / LAP

- Voor het bekijken / selecteren van Tijd 1 / Tijd 2 in de Tijdmodus
- Voor het verhogen van een variabele waarde in de instelsequentie
- Start / ronde / etappeactie in de Chronograafmodus
- Start het oproepen en verrollt doorheen gegevens in de Geheugenmodus
- Start de Timer(s)
- Schakelt de dagelijkse wekker aan / uit
- Activeert de kompasmeting in de Kompasmodus
- Selecteert de Toetstoon aan / uit in de instelsequentie voor de Tijd

DE TOETS STOP / NEXT

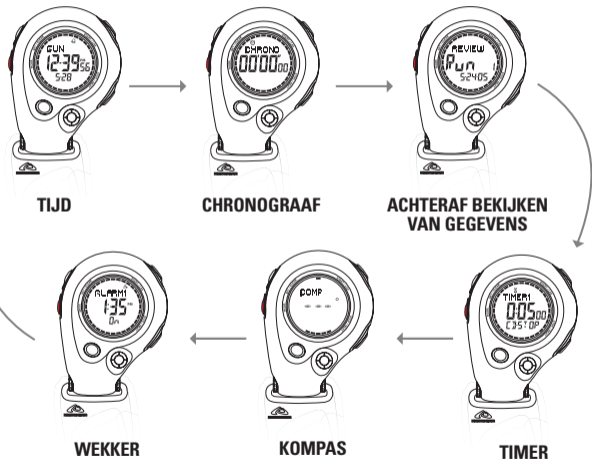
- Stopt de Chronograaf
- Slaat de Chronograafgegevens in het geheugen op
- Vermindert de variabele waarde in de Instelsequentie
- Gaat over naar het volgende gegevenbestand in de modus Achteraf bekijken
- Stopt de Timer
- Activeert de kompasmeting in de Kompasmodus
- Verrollt doorheen de dagelijkse wekkers
- Selecteert de Toetstoon aan / uit in de instelsequentie voor de Tijd

DE TOETS EL / LIGHT

- Activeert de EL-displayverlichting
- Houd 3 sec. ingedrukt om de automatische displayverlichting te activeren / deactiveren

BELANGRIJKSTE DISPLAYMODI VAN DE ENDURO

Verrol doorheen de modi door meermaals **KORT** te **Drukken** op de toets **MODE**.

**HET SYSTEEM VAN DE EL-DISPLAYVERLICHTING**

Activeert het systeem van de **DISPLAYVERLICHTING** door te **Drukken** op de toets **EL/LIGHT**. De displayverlichting blijft 2 seconden lang geactiveerd.

DE AUTOMATISCHE EL-DISPLAYVERLICHTING

De modus Auto-EL laat de displayverlichting telkens wanneer een toets wordt ingedrukt automatisch 2 seconden lang branden. Dit is een handig kenmerk wanneer u het instrument 's nachts of in slecht verlichte omstandigheden gebruikt.

Om de **MODUS AUTO-EL** te activeren / deactiveren **HOUDT** u de toets **EL/LIGHT** 2 seconden lang **INGEDRUKT**. De status van de Auto-EL wordt aangegeven door een  icoon in het midden bovenaan de display.

OPMERKING: Overmatig gebruik van het systeem van de displayverlichting leidt tot een opmerkelijk kortere gebruiksduur van de batterij.



NAKIJKEN VAN TIJDZONE 1 / TIJDZONE 2

U kunt in uw horloge van Enduro twee afzonderlijke tijdzones instellen. Ga in de **TIJDMODUS** tijdzone 2 binnen door op de toets **START/LAP** te **DRUKKEN**. Tijdens het nakijken van tijdzone 2 wordt **T2** linksboven op de display aangegeven. **HOUD** de toets **START/LAP INGEDRUKT** om over te gaan naar de display van de primaire tijdzone.

OPMERKINGEN BIJ HET INSTELLEN VAN DIT INSTRUMENT

OPMERKING: In de instelsequentie knippert de in te stellen variabele waarde.

OPMERKING: In de instelsequentie worden de iconen "+" en "-" telkens wanneer het mogelijk is de in te stellen waarde te verhogen of verlagen op de display aangegeven.

OPMERKING: Wanneer in de instelmodus binnen de 60 seconden geen enkele toets wordt ingedrukt, verlaat het systeem automatisch de instelmodus zonder eventuele wijzigingen in het geheugen op te slaan.

OPMERKING: **DRUK** op de toets **SET/CLEAR** om de instelsequentie te verlaten.



INSTELLEN VAN DE TIJD / DATUM

- DRUK** op de toets **MODE** om over te gaan naar het venster van de **TIJD**.
- HOUD** de toets **SET/CLEAR INGEDRUKT** om de instelsequentie binnen te gaan.
- Stel het **UUR** in door te **DRUKKEN** op de toets **START/LAP** of **STOP/NEXT**.
- Ga over naar de instelling van de **MINUTEN** door te **DRUKKEN** op de toets **MODE**. Stel in door te **DRUKKEN** op de toets **START/LAP** of **STOP/NEXT**.
- Ga over naar de instelling van de **SECONDEN** door te **DRUKKEN** op de toets **MODE**. Stel in door te **DRUKKEN** op de toets **START/LAP** of **STOP/NEXT**.
- Ga over naar de instelling van de **JAAR** door te **DRUKKEN** op de toets **MODE**. Stel in door te **DRUKKEN** op de toets **START/LAP** of **STOP/NEXT**.

(VERVOLGD OP DE VOLGENDE PAGINA)



SETTING TIME/DATE (VERVOLG)

- Ga over naar de instelling van de **MAAND** door te **DRUKKEN** op de toets **MODE**. Stel in door te **DRUKKEN** op de toets **START/LAP** of **STOP/NEXT**.
- Ga over naar de instelling van de **DATUM** door te **DRUKKEN** op de toets **MODE**. Stel in door te **DRUKKEN** op de toets **START/LAP** of **STOP/NEXT**.
- Ga over naar de selectie van de modus **12 OF 24 UUR**. Selecteer door te **DRUKKEN** op de toets **START/LAP** of **STOP/NEXT**.
- Ga over naar de instelling van de **KLOKSLAG OP HET UUR** door te **DRUKKEN** op de toets **MODE**. Schakel **AAN / UIT** door te **DRUKKEN** op de toets **START/LAP** of **STOP/NEXT**.
- Ga over naar de instelling van de **TOETSTOON** door te **DRUKKEN** op de toets **MODE**. Schakel **AAN / UIT** door te **DRUKKEN** op de toets **START/LAP** of **STOP/NEXT**.
- DRUK** op de toets **SET/CLEAR** om de instelsequentie te verlaten en terug te keren naar het venster van de Huidige tijd.

OPMERKING: U kunt de instelsequentie op eender welk ogenblik verlaten door te **DRUKKEN** op de toets **SET/CLEAR**.



INSTELLEN VAN DE CHRONOGRAAF

De instrumenten van Enduro zijn uitgerust met een 24- urenchronograaf met 100 etappes en een resolutie van 1/100e seconde. De Chronograaf heeft 4 opties voor het nakijken van gegevens.

In de Chronograafmodus:

OPMERKING: wanneer in de Chronograaf gegevens aanwezig zijn moet u hem eerst **TERUGSTELLEN** door te **DRUKKEN** op de toets **SET/CLEAR** of de gegevens in het geheugen **OPSLAAN** door te **DRUKKEN** op de toets **STOP/NEXT**.

- HOUD** de toets **SET/CLEAR** **INGEDRUKT** om de instelsequentie binnen te gaan.
- Selecteer de **OPTIE VOOR HET NAKIJKEN** door te **DRUKKEN** op de toets **START/LAP** of **STOP/NEXT**.
- DRUK** op de toets **SET/CLEAR** om terug te keren naar de Chronograafmodus.



INSTELLEN VAN DE TIMERS

De instrumenten van Enduro zijn uitgerust met 3 afzonderlijke 24-urentimers met een verbeterde functionaliteit. U kunt in de **TIMERMODUS** van Timer 1 naar 3 verrollen door te **DRUKKEN** op de toets **STOP/NEXT**.

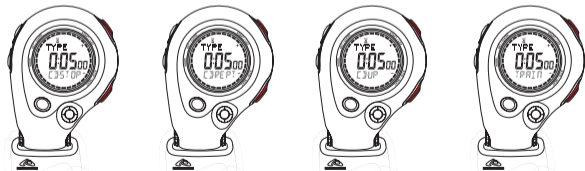
De **Timeropties** zijn:

CD-STOP: telt af en stopt dan op 00:00:00.

CD-HERHAAL: telt af en begint dan automatisch opnieuw af te tellen.

CD-OP: telt af en begint dan automatisch opnieuw te tellen. Voorbeeld: u kunt een opwarming van 10 minuten gevolgd door een training van 45 minuten programmeren. De timer telt 10 minuten af en begint vanaf dan het timen zoals een gewone chronometer.

TRAIN: de Trainingmodus heeft tot 9 instelbare segmenten. De lengte van elk segment kan afzonderlijk worden ingesteld. Elk segment telt af tot 00:00:00, waarna het systeem automatisch naar het volgende segment overgaat en aldus in een ononderbroken kringloop aftelt.



INSTELLEN VAN DE TIMERS (VERVOLG)

In de **Timermodus**:

1. Selecteer **TIMER 1, 2** of **3** door te **DRUKKEN** op de toets **STOP/NEXT**.
2. **HOUD** de toets **SET/CLEAR INGEDRUKT** om de instelsequentie binnen te gaan.
3. Selecteer de **TIMERMODUS** (**CD-STOP**, **CD-HERHAAL**, **CD-OP** of **TRAIN**) door te **DRUKKEN** op de toets **START/LAP** of **STOP/NEXT**.
4. Ga over naar de instelling van het **UUR** door te **DRUKKEN** op de toets **MODE** en stel in door te **DRUKKEN** op de toets **START/LAP** of **STOP/NEXT**.
5. Ga over naar de instelling van het **MINUTEN** door te **DRUKKEN** op de toets **MODE** en stel in door te **DRUKKEN** op de toets **START/LAP** of **STOP/NEXT**.
6. Ga over naar de instelling van het **SECONDEN** door te **DRUKKEN** op de toets **MODE** en stel in door te **DRUKKEN** op de toets **START/LAP** of **STOP/NEXT**.
7. **DRUK** op **SET/CLEAR** om de instelsequentie te verlaten.

(VERVOLGD OP DE VOLGENDE PAGINA)



INSTELLEN VAN DE TIMERS (VERVOLG)

Wanneer de modus TRAIN is geselecteerd:

- 1. Programmasegment 1:** ga over naar de instelling van het **UUR** door te **Drukken** op de toets **MODE**. Stel in door te **Drukken** op de toets **START/LAP** of **STOP/NEXT**.
- Ga over naar de instelling van het **MINUTEN** door te **Drukken** op de toets **MODE**. Stel in door te **Drukken** op de toets **START/LAP** of **STOP/NEXT**.
- Ga over naar de instelling van het **SECONDEN** door te **Drukken** op de toets **MODE**. Stel in door te **Drukken** op de toets **START/LAP** of **STOP/NEXT**.
- Ga over naar het **VOLGENDE SEGMENT VAN HET PROGRAMMA** door te **Drukken** op de toets **MODE**. Herhaal de programmeersequentie (voor maximaal 9 afzonderlijke segmenten).
- Druk** op eender welk ogenblik op **SET/CLEAR** om de instelsequentie te verlaten.



IJKEN VAN HET KOMPAS

Het Enduro Trailhead is uitgerust met een uiterst nauwkeurig digitaal magnetisch kompas met een meetresolutie van één graad. Het kompas kan worden ingesteld met een compensatie voor een magnetische afwijking in overeenstemming met het gebied waar u het kompas gebruikt.

Het kompas moet op regelmatige basis worden geïjkt. Het moet telkens wanneer het niet correct lijkt te functioneren worden geïjkt. Wij raden u aan het kompas te ijken voordat u aan een activiteit begint waarbij optimale nauwkeurigheid gewenst is, zoals bijvoorbeeld een lange wandeling op een afgelegen plaats.

OPMERKING: om stroom te besparen blijft het kompasmerk van de toestel slechts 10 seconden lang actief. Om de kompasdisplay opnieuw te activeren **Drukt** u op de toets **START/LAP** of **STOP/NEXT**.

(VERVOLGD OP DE VOLGENDE PAGINA)

IJKEN VAN HET KOMPAS (VERVOLG)

In de Kompasmodus:

1. **HOUD** de toets **SET/CLEAR INGEDRUKT** om de instelsequentie binnen te gaan.
2. **ROTATE CAL** (draai ijkijking) verschijnt in het midden van de display. De cirkel met 32 segmenten rond de buitenrand animeert in de richting van de klok om de gebruiker aan te sporen het instrument tijdens het ijkjen te draaien.
3. Draai het horloge twee volledige rotaties van ongeveer 15 seconden per rotatie in de richting van de klok.

OPMERKING: voor een optimale nauwkeurigheid moet het kompas tijdens het ijkjen volledig horizontaal worden gehouden. Wij raden u aan het toestel tijdens het ijkjen op een glas water neer te leggen, omdat dit het gemakkelijker maakt om het kompas perfect horizontaal te houden.

4. Ga over naar de instelling van de **AFWIJKING** door te **Drukken** op de toets **MODE**.

OPMERKING: Wanneer u de magnetische afwijking voor uw streek niet kent laat u deze instelling op nul.

5. Stel de **AFWIJKING** in door te **Drukken** op de toets **START/LAP** voor het **OOSTEN (+)** of de toets **STOP/NEXT** voor het **WESTEN (-)**.
6. **Druk** op **SET/CLEAR** om de instelsequentie te verlaten.



MAGNETISCHE AFWIJKING

Een magnetisch kompas wijst naar de magnetische noordpool van de aarde. Afhankelijk van uw locatie kan dit enigszins van het Ware Noorden afwijken. Door de magnetische afwijking van uw instrument in te stellen kunt u voor deze afwijking compenseren. De magnetische afwijking voor een streek vindt u op topografische kaarten terug. Deze afwijking kan over de tijd en afstand veranderen. Zorg ervoor dat uw bron voor de afwijking actueel is. De onderstaande websites zijn goede bronnen voor het vinden van plaatselijke magnetische afwijkingen:

VOOR AFWIJKINGEN IN DE V.S.

<http://www.ngdc.noaa.gov/seg/geomag/jsp/Declination.jsp>

VOOR AFWIJKINGEN IN CANADA

http://gsc.nrcan.gc.ca/geomag/field/mdcalc_e.php

INSTELLEN VAN DE DAGELIJKSE WEKKERS

De instrumenten van Enduro zijn uitgerust met drie afzonderlijk functionerende dagelijkse wekkers, waarvoor telkens het uur en de minuten kunnen worden ingesteld. De instelling van de wekkers geldt voor de momenteel geselecteerde Tijdzone.

WEKKER 1, 2 OF 3 SELECTEREN

Verrol doorheen **WEKKER 1, 2** of **3** (aangegeven op de bovenste lijn van de display) door te **Drukken** op de toets **STOP/NEXT**.

AAN / UITSCHAKELEN VAN EEN WEKKER

In de Wekkermodus:

1. Selecteer **WEKKER 1, 2** of **3** door te **Drukken** op de toets **STOP/NEXT**.
2. Wissel af tussen **AAN** en **UIT** door te **Drukken** op de toets **START/LAP**.

INSTELLEN VAN EEN WEKKER

In de Wekkermodus:

1. Selecteer **WEKKER 1, 2** of **3** door te **Drukken** op de toets **STOP/NEXT**.
2. **HOUD** de toets **SET/CLEAR INGEDRUKT** om de instelsequentie binnen te gaan.
3. Stel het **UUR** in door te **Drukken** op de toets **START/LAP** of **STOP/NEXT**.
4. Ga over naar de instelling van het **MINUTEN** door te **Drukken** op de toets **MODE**. Stel in door te **Drukken** op de toets **START/LAP** of **STOP/NEXT**.
5. **DRUK** op **SET/CLEAR** om de instelsequentie te verlaten.



HET GEBRUIK VAN DE CHRONOGRAAF

De instrumenten van Enduro zijn uitgerust met een 24-urenchronograaf met 100 etappes en een resolutie van 1/100e seconde.

In de Chronograafmodus:

- DRUK** op de toets **START/LAP** om het **TIMEN TE BEGINNEN**.
- Om een **ETAPPE TE ACTIVEREN DRUKT** u op de toets **START/LAP**.
- Om het **TIMEN TE STOPPEN DRUKT** u op de toets **STOP/NEXT**.
- Om het **TIMEN TE HERVATTEN DRUKT** u op de toets **START/LAP**.
- Om wanneer de chronograaf is gestopt **CHRONOGRAAFGEGEVENS OP TE SLAAN HOUDT** u de toets **STOP/NEXT INGEDRUKT**. Het bestand wordt in het geheugen opgeslagen en de chronograaf wordt teruggesteld naar 00:00:00.
- Om de **CHRONOGRAAF TERUG TE STELLEN** (zonder gegevens op te slaan) **HOUDT** u de toets **SET/CLEAR INGEDRUKT**.



SNELLE TOEGANG TOT HET KOMPAS



U kunt terwijl de chronograaf loopt toegang vinden tot het kompas door te **DRUKKEN** op de toets **SET/CLEAR**. Het kompas wordt dan 10 seconden lang op de display aangegeven, waarna het systeem terugkeert naar het venster van de Chronograaf.

OPMERKING: *Terwijl de chronograaf loopt en de Timermodus is geactiveerd wordt het icoon **CHRONO** op de display aangegeven. De ring met 32 segmenten rond het buitenste gedeelte van de display geeft aan dat de chronograaf loopt.*

NAKIJKEN VAN HET GEHEUGEN VAN CHRONOGRAAFGEGEVENS

De instrumenten Enduro zijn uitgerust met een geheugen waarin u tot 20 jogging / trainingssessies kunt opslaan. De geregistreerde informatie omvat de tijd en etappe voor elke ronde, de beste (snelste) ronde, de gemiddelde rondetijd en de totale tijd van uw trainingssessie. Opgeslagen jogging / trainingssessies worden in het Chronograafgeheugen bewaard zodat ze achteraf nog nagekeken kunnen worden.

BEHEER VAN DE LIJST VAN CHRONOGRAAFGEGEVENS

Joggingsessies worden in chronologische volgorde (eerste tot de laatste) opgeslagen. Een getal van **1-20** wordt op de **middelste lijn** van de display aangegeven, terwijl de **DATUM** van de jogging / trainingssessie op de **onderste lijn** van de display wordt aangegeven.

(VERVOLGD OP DE VOLGENDE PAGINA)

ACHTERAF BEKIJKEN VAN TRAININGEN / LOOPSESSIES

In de modus **Achteraf bekijken**:

1. Verrol doorheen de **OPGESLAGEN TRAININGEN** door te **DRUKKEN** op de toets **STOP/NEXT**.
2. Selecteer **HET NA TE KIJKEN BESTAND** door te **DRUKKEN** op de toets **START/LAP**.
3. Kijk de **ETAPPE, RONDE, BESTE, GEMIDDELDE** en **TOTALE TIJDEN** na door te **DRUKKEN** op de toets **START/NEXT**.
4. **DRUK** op de toets **STOP/NEXT** om de modus Bekijken van bestanden te verlaten en terug te keren naar het overzicht voor het achteraf bekijken.
5. Om een opgeslagen bestand te **WISSEN HOUDT** u de toets **SET/CLEAR INGEDRUKT**. De display geeft aan dat het bestand werd gewist.
6. Om alle bestanden uit het geheugen te **WISSEN HOUDT** u de toets **SET/CLEAR INGEDRUKT** tot de display "**ALL ERASED**" (alles gewist) aangeeft.



HET GEBRUIK VAN DE AFTELTIMER

De instrumenten Enduro zijn uitgerust met 3 afzonderlijke 24-urentimers met verbeterde functionaliteit. U kunt in de Timermodus verrollen van **TIMER 1** naar **3** door te **DRUKKEN** op de toets **STOP/NEXT**.

In de Timermodus:

1. Selecteer de **TIMER 1, 2, of 3** door te **DRUKKEN** op de toets **STOP/NEXT**. De **OPMAAK VAN DE TIMER** wordt aangegeven op de **onderste lijn van de display** (**CD-STOP, CD-HERH, CD-OP** of **TRAIN**).
2. **DRUK** op **START/LAP** om de **TIMER TE STARTEN**.
3. **DRUK** op **STOP/NEXT** om de **TIMER TE STOPPEN**.
4. **DRUK** wanneer de timer is gestopt op **SET/CLEAR** om de **TIMER TERUG TE STELLEN**.



SNELLE TOEGANG TOT HET KOMPAS

U kunt terwijl de Timer loopt toegang vinden tot het kompas door te **DRUKKEN** op de toets **SET/CLEAR**. Het kompas wordt dan 10 seconden lang op de display aangegeven, waarna het systeem terugkeert naar het venster van de Timer.

HET GEBRUIK VAN HET KOMPAS

1. Het Enduro Trailhead is uitgerust met een digitaal magnetisch kompas met een meetresolutie van één graad.
2. Ga over naar de **KOMPASMODUS** door te **DRUKKEN** op de toets **MODE**.
3. Om de **KOMPASMETING TE ACTIVEREN**, **DRUKT** u op de toets **START/LAP** of **STOP/NEXT**.
4. Het kompas blijft gedurende 10 seconden actief.
5. De grote LCD-getallen geven uw **HUIDIGE LIGGING** aan (pijl bovenaan het instrument).
6. De LCD geeft uw huidige richting aan (pijl bovenaan het instrument): **N, NNO, NO, ONO, O**, etc.
7. De buitenste displaying wordt gebruikt om een pijl te vormen die naar het Noorden is gericht.; de voorzijde van dat pijl bestaat uit een enkel segment en de achterzijde van de pijl bestaat uit 5 segmenten.

OPMERKING: Om stroom te besparen blijft het kompaskenmerk van de toestel slechts 10 seconden lang actief. Om de kompasdisplay te reactiveren **DRUKT** op de toets **START/LAP** of **STOP/NEXT**.



ALGEMEEN

Werkings temperatuur -10o C tot +50o C (14o F tot 120o F)
 Waterbestendig tot op 50 meter
 Batterijtype CR 2032 3 V lithium
 EL-displayverlichting met automatisch EL-kenmerk
 Approximatieve gebruiksduur van batterij: 1 jaar

INSTRUMENT

Automatische kalender 2006 - 2054
 Huidige tijd - 12 of 24-uursregeling met resolutie van 1 seconde
 Dagelijkse wekker - 24 uur met resolutie van 1 minuut

CHRONOGRAAF

24 uur chronometer met een resolutie van 1/100e seconde
 100 etappes met geheugens voor tot 20 trainingssessies
 100 rondetijd met traininggeheugen / 20 sessies
 Logboek voor trainingen met beste / gemiddelde etapetijd en totale trainingstijd
 Selecteerbare etappe / rondedisplay

TIMER

3 afzonderlijke timers
 9 intervaltimers
 Maximum instelling van de timertijd 23u 59m 59s

KARDINAALPUNTEN VAN HET KOMPAS

N : 348 – 359 ; 0 – 10
NNO : 11 – 32
NO : 33 – 55
ONO : 56 – 77
O : 78 – 100
OZO : 101 – 122
ZO : 123 – 145
ZZO : 146 – 167
Z : 168 – 190
ZZW : 191 – 212
ZW : 213 – 235
WZW : 236 – 257
W : 258 – 280
WNW : 281 – 302
NW : 303 – 325
NNW : 326 – 347

Uw Enduro is een uiterst gevoelig en verfijnd meetinstrument. Mits een goede verzorging kan dit toestel u jarenlang trouw en met de grootste nauwkeurigheid dienen. Hoe dan ook kunnen van tijd tot tijd problemen voorkomen. Wij hebben ervaren dat het merendeel van de problemen waarmee de consumenten van producten als de Enduro geconfronteerd worden verband houden met lege of bijna lege batterijen.

Hoewel de geschatte gebruiksduur van een nieuwe batterij in dit toestel ongeveer een jaar bedraagt, kan deze opmerkelijk korter zijn wanneer de displayverlichting van het toestel zeer vaak wordt gebruikt. Wij raden u aan telkens wanneer u problemen ervaart met het functioneren van het toestel, als eerste oplossing de batterij te vervangen door een nieuwe, zeker wanneer de batterij voor het laatst meer dan een half jaar tevoren werden vervangen.

LET OP: lithiumbatterijen van het type dat in dit horloge wordt gebruikt zijn zeer gevoelig voor incorrecte bewaring. Vaak zijn batterijen die als nieuw worden verkocht al leeg of bijna leeg voordat ze de winkel verlaten. Probeer altijd een nieuwe batterij in de winkel voordat u ze aankoopt. Wanneer het probleem na het inzetten van de nieuwe batterij niet is verholpen, is het voor alle zekerheid het beste een nieuwe batterij uit een andere winkel te proberen.

Wanneer de batterij in het horloge van de toestel leeg is, wordt u daarop op verschillende manieren attent gemaakt. De indicaties van een zwakke batterij zijn:

Een vervagende of blanco display. Ook wanneer de display verdwijnt terwijl de displayverlichting wordt gebruikt en terug aanschakelt wanneer de displayverlichting uitschakelt.

Onnauwkeurige metingen van het kompas.

Wanneer terwijl het EL-systeem in gebruik de display vervaagt is en dan terug aanschakelt wanneer het EL-systeem uitschakelt.

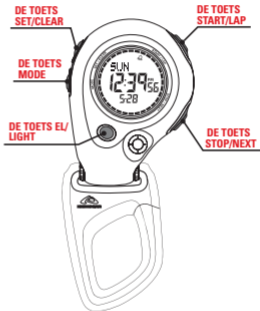
De display van uw instrument kan “bevrozen” als gevolg van statische elektriciteit of het vervangen van de batterijen. Wanneer dit voorvalt moet u de batterijen verwijderen en opnieuw inzetten. Hierdoor wordt het geheugen gewist en het instrument teruggesteld naar de fabrieksinstellingen.

De Enduro is uitgerust met een display waardoor hij in een waaier van verschillende omgevingen kan worden gebruikt. Hoe dan ook, wanneer het toestel in extreem koude omstandigheden (<32o F of 1o C) wordt gebruikt is het mogelijk dat de displayfunctie langzamer dan gewoonlijk werkt. Wanneer blootgesteld aan extreme hitte of koude kan de display ook donkerder worden. De display moet terug normaal worden wanneer het temperatuurniveau terug normaal is.

Aangezien dit kompas magnetisch is, kan het door plaatselijke bronnen van elektromagnetische straling (EMI) worden beïnvloed. Voorkom het gebruik van het kompas in de buurt van elektronische apparatuur, in de wagen, nabij beveiligingssystemen en andere bronnen van EMI.

ENDURO

TRAIL RUNNING INSTRUMENT



TRAILHEAD

HIGHGEAR USA/TECHTRAIL INC.

web: www.highgear.com
www.techtrail.com

email: contacts@highgear.com

© 2006 HighGear USA/TechTrail, Inc.
All Rights Reserved.

